

|   | <b>Montag</b><br>19.07.2021  | <b>Dienstag</b><br>20.07.2021  | <b>Mittwoch</b><br>21.07.2021                     | <b>Donnerstag</b><br>22.07.2021   | <b>Freitag</b><br>23.07.2021                              | <b>Sonntag</b><br>25.07.2021   |
|---|--|--|---|---|---|--|
| <b>Vorspeisen/Suppen</b>                                    | Lauch-Creme-Suppe  | Geflügelbrühe mit Gemüse   | Spargel-Creme-Suppe                               | Jägersuppe  | Gemüsebrühe mit Muscheln                                  | Rinderbrühe mit Markklößchen   |
| <b>Nährwert</b>   | 90,15 Kcal, 2,32 Eiweiß, 5,55 Fett, 7,09 KH                                      | 11,74 Kcal, 0,41 Eiweiß, 0,21 Fett, 1,88 KH  | 57,07 Kcal, 1,85 Eiweiß, 3,98 Fett, 2,94 KH       | 115,59 Kcal, 5,31 Eiweiß, 8,80 Fett, 4,58 KH  | 0 Kcal, 0 Eiweiß, 0 Fett, 0 KH                            | 20,43 Kcal, 0,53 Eiweiß, 0,97 Fett, 2,34 KH                              |
| <b>Allergene &amp; Zusatzstoffe</b>                         | A, G,  | I, 2   | A, D, F, G, 13                                    | A, G, I, J, 1, 2, 7   | ,   | A, C, I,   |
| <b>Menü 1</b><br>(Vollkost, 6,99 € Brutto)                  | Rindergulasch in Rahmsoße<br>*****<br>Petersilien-Kartoffeln<br>*****<br>Rotkohl | Rostbratwurst Thüringer Art<br>*****<br>Kartoffelpüree<br>*****<br>Rahmkohlrabi<br>*****<br>Bratensoße | Linseneintopf<br>*****<br>Bockwurst               | Hähnchen Cordon bleu<br>*****<br>Kartoffel Wedges<br>*****<br>Brokkoli<br>*****<br>Champignon-Rahm-Soße | Matjessalat<br>"Hausfrauenart"<br>*****<br>Salzkartoffeln | Wildschweingulasch<br>*****<br>Salzkartoffeln<br>*****<br>Brechbohnen    |
| <b>Nährwert</b>   | 525,43 Kcal, 31,32 Eiweiß, 19,18 Fett, 52,33 KH                                  | 801,60 Kcal, 24,64 Eiweiß, 39,70 Fett, 83,73 KH  | 543,69 Kcal, 28,06 Eiweiß, 28,45 Fett, 38,8 KH    | 976,03 Kcal, 37,00 Eiweiß, 39,86 Fett, 111,60 KH  | 1178,75 Kcal, 12,01 Eiweiß, 23,23 Fett, 25,64 KH          | 413,51 Kcal, 30,0 Eiweiß, 17,52 Fett, 31,77 KH                           |
| <b>Allergene &amp; Zusatzstoffe</b>                         | A, G, 2  | A, G, I, J, L, 7, 2, 3   | I, J, L, 2, 3, 1, 7                               | A, G, I, 1, 7   | ,   | A, G, L,   |
| <b>Menü 2</b><br>(Vegetarisch außer Sonntag, 6,99 € Brutto) | Rotes Linsengemüse<br>*****<br>Butterspätzle                                     | Milchreis<br>*****<br>Apfelmus   | Kartoffel-Spinatauflauf<br>*****<br>Bechamél-Soße | Gnocchi<br>*****<br>Blattsalat<br>*****<br>Rahmsoße<br>*****<br>Essig-Öl-Dressing                       | Quark-Pfirsich-Auflauf<br>*****<br>Pfirsichsauce          | Putenschnitzel<br>*****<br>Röstitaler<br>*****<br>Möhrengemüse mit Sahne |
| <b>Nährwert</b>   | 112,86 Kcal, 3,28 Eiweiß, 3,09 Fett, 17,58 KH                                    | 432,88 Kcal, 12,42 Eiweiß, 5,5 Fett, 81,88 KH  | 1095,32 Kcal, 64,84 Eiweiß, 71,28 Fett, 44,45 KH  | 483,35 Kcal, 10,06 Eiweiß, 16,85 Fett, 71,99 KH   | 824,76 Kcal, 22,55 Eiweiß, 2,56 Fett, 168,68 KH           | 1044,73 Kcal, 4,26 Eiweiß, 39,84 Fett, 37,25 KH                          |
| <b>Allergene &amp; Zusatzstoffe</b>                         | A, C, G, I,  | G, 2   | A, G, I,  | A, B, C, D, G, J, N, 1  | A, C, G,  | A, G, I,   |
| <b>Dessert</b>  | Frisches Obst  | Buttermilch-Dessert  | Fruchtjoghurt                                     | Frisches Obst   | Rote Grütze mit Sahne                                     | Schokoladenpudding   |
| <b>Nährwert</b>   | 0,17 Kcal, 0 Eiweiß, 0 Fett, 0,04 KH   | 120 Kcal, 3,5 Eiweiß, 3,9 Fett, 17,1 KH  | 61,5 Kcal, 2,25 Eiweiß, 0,08 Fett, 12,9 KH        | 0,17 Kcal, 0 Eiweiß, 0 Fett, 0,04 KH  | 116,25 Kcal, 0,5 Eiweiß, 2,38 Fett, 22,5 KH               | 88,84 Kcal, 3,08 Eiweiß, 1,53 Fett, 15,65 KH                             |
| <b>Allergene &amp; Zusatzstoffe</b>                         | ,  | G,   | G,  | ,   | G, 13   | G,   |

A-Glutenhaltiges  
J-Senf  
1-mit Konservierungsstoff

B-Krebstiere  
L-Schwefeldioxid

C-Eier  
N-Weichtiere

D-Fisch  
2-mit Antioxidationsmittel

F-Soja

G-Milch  
7-mit Phosphat

I-Sellerie  
3-geschwefelt

13-mit Farbstoff

Änderungen vorbehalten.

Menue und mehr 06423/9695578